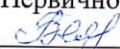


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»  
(МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»)

Россия, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ- Югра, Октябрьский район, село Перегрёбное, ул. Лесная, д. 36, почтовый индекс 628109  
тел. (34678) 38-637, тел./факс (34678) 38-643, 38 747, e-mail: alcvet-ds@oktregion.ru  
ОКПО 57421193 ОГРН 1038600200033 ИНН 8614005936 КПП 861401001

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Первичной профсоюзной организации  
 А.В. Белоногова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом Заведующего  
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»  
от 24.02.2022 № 152 од



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда**

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ С ВОСПИТАННИКАМИ ПО ЛЫЖАМ**

**ИОТВ – 07-23**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

Инструкция по правилам безопасного поведения детей при проведении занятий с воспитанниками по лыжам составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре, воспитатель, знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий с использованием лыж.

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие:

- медицинский осмотр,
- инструктаж по охране труда,

и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников опасных травмирующих факторов при несоблюдении требований безопасности:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Инструктор по физической культуре, воспитатель и воспитанники должны соблюдать:

- правила проведения лыжных занятий;
- правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви;
- установленные режимы занятий и отдыха;
- правила личной гигиены;
- обеспечивает безопасность проведения занятий;

Инструктор по физической культуре, воспитатель несут полную ответственность за соблюдение воспитанниками требований настоящей инструкции.

1.6. НЕ ДОПУСКАЕТСЯ проведение занятий:

- с применением неисправного лыжного инвентаря,
- без специальной спортивной одежды,
- в отсутствие инструктора по ФИЗО.

1.7. О каждом несчастном случае с воспитанником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по ФИЗО, который сообщает о несчастном случае администрации дошкольной образовательной организации и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. Лица, допустившие нарушение требований настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний и правил по охране труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Перед началом занятий инструктор по ФИЗО обязан:

- проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме;
- убедиться в исправности лыжного инвентаря;
- провести целевой инструктаж воспитанникам по безопасным приемам проведения занятий на лыжах.

2.2. Воспитанники должны:

- надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- проверить исправность лыжного инвентаря, подогнать крепление лыж к обуви.

2.3. Если выявлены неисправность лыжного инвентаря, отсутствие медицинской аптечки, то занятия следует отменить до устранения выявленных нарушений.

2.4. Лыжный инвентарь следует подбирать в соответствии с ростовыми данными воспитанников и подгонять индивидуально:

- палки должны быть легкими, прочными и удобными, иметь петли для хвата руками, острие для упора и ограничительное кольцо;
- поверхность лыж не должна иметь перекосов и боковых искривлений, трещин, заусенцев и сколов, скользящая поверхность просмолена и смазана специальной мазью в соответствии с погодными условиями.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Инструктор по ФИЗО обязан:

- Воспитанники должны: обучать воспитанников безопасным приемам выполнения физических упражнений;
- следить за соблюдением воспитанниками мер безопасности (в том числе, режимы занятий и отдыха), при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
- по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого воспитанника, в необходимых случаях обеспечивать страховку.

3.2. Воспитанники должны:

- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора по ФИЗО, самовольно не предпринимать ни каких действий;
- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха;
- выполнять требования инструкции.

3.3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проводить занятия в неблагоприятных погодных условиях;
- продолжать занятия при ухудшении самочувствия воспитанников.

3.4. Одежда для занятий на лыжах должна быть легкой, теплой, не стесняющей движений.

3.5. Уроки по лыжной подготовке должны проводиться в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5 - 2 м/сек) ветре, при температуре не ниже 20°C.

3.6. При сильном морозе необходимо поручать воспитанникам следить друг за другом и сообщать преподавателю о первых же признаках обморожения.

3.7. Крепление лыж к обуви должно быть удобным для пользования, прочным и надежным.

3.8. Перед выходом к месту проведения занятий инструктор по ФИЗО обязан объяснить воспитанникам правила передвижения с лыжами в условиях, которые могут встретиться на пути передвижения - движение в строю с лыжами и т.п. При передвижении к месту занятий и обратно должны быть специально назначенные воспитатели, ведущие и замыкающие колонну. Группу воспитанников разрешается водить с лыжами только по тротуару или левой обочине дороги не более чем в два ряда. Впереди и позади колонны должны находиться сопровождающие. Они обязаны иметь красные флажки, а с наступлением темноты и в тумане - зажженные фонари: впереди - белого цвета, позади - красного.

3.9. Спуск с гор должен проводиться только по сигналу тренера, строго поочередно для каждого воспитанника. Между спускающимися лыжниками необходимо выдерживать



Пронумеровано и прошнуровано 3 ( *три* ) листов и  
скреплено печатью  
специалист по ОТ \_\_\_\_\_ О.Ю. Киселева

